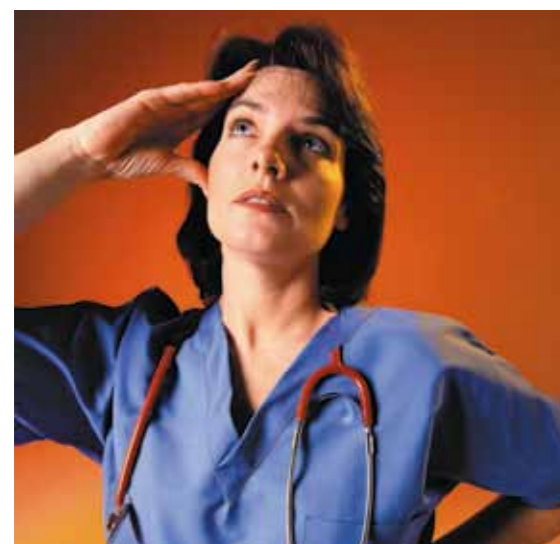


DET ÄR LÖNSAMT ATT BRY SIG OM SINA ANSTÄLLDA!

Att kostnader för sjukfrånvaro har utvecklats till ett problem är nog alla överens om. Frågan är bara hur vi möter detta problem. Vi tror att det handlar om att utnyttja befintliga resurser på ett bättre sätt och att involvera personalen mer i sin egen vård så att de snabbare blir friska.

Genom att identifiera orsaken till sjukfrånvaron hos varje anställd och ge dem medicinska råd kommer vår tjänst **Sjuk- och friskanmälan** att minska företagets kostnader för sjukfrånvaron samtidigt som de anställdas välbefinnande höjs. **Kontakta oss på Kinnekullehälsan så berättar vi mer!**



KINNEKULLEHÄLSANS KRISJOUR

Kinnekullehälsan erbjuder krisjour i samband med oväntade, dramatiska händelser som hot, våld, olyckor och katastrofer. Detta ingår i grundservicen. Denna beredskap syftar till att i krissituation minska psykiska eller andra besvär hos personal och arbetsledning, att hjälpa företaget att uppfylla myndigheters krav samt att bevara ett gott anseende genom ett bra omhändertagande av personal. Telefonnummret till krisjouren finns beskrivet i grundserviceavtalet.

Nya och ändrade föreskrifter mars 2011

NYA FÖRESKRIFTER

AFS 2010:16 om dykeriarbete. De nya föreskrifterna ersätter AFS 1993:57.

Föreskrifterna börjar gälla 1 juli 2011.

ÄNDRINGSFÖRESKRIFTER

AFS 2010:3 ändrar texten i delar av AFS 2006:7 om tillfälliga personlyft med kranar eller truckar, när det gäller arbete med arbetsborg tillsammans med containerkran.

Ändringen träder i kraft 1 februari 2011.

AFS 2010:4

ändrar föreskrifterna i AFS 200:4 om kemiska arbetsmiljörisiker. Det kommer en ny EU anpassad märkning av kemikalier som redan börjat fhasas in. De gamla orange – svarta farosymbolerna kommer att ersättas med nya röd – vita och båda märkningarna kommer att finnas parallellt fram till 2015 då enbart de nya kommer att gälla. För mer information gå in på [HYPERLINK "http://www.kemi.se"](http://www.kemi.se) www.kemi.se

Ändringen träder i kraft 1 december 2010.

UPPHÄVDA FÖRESKRIFTER

AFS 2010:2 upphäver AFS 1989:9 med ändringar i AFS 1991:3 med förteckning över fordon till vilka det finns asbestfria friktionsbelägg.

Föreskriften upphör att gälla sista oktober 2010.

UTSIKTEN

AKTUELLT FRÅN KINNEKULLEHÄLSAN | MARS/APRIL 2011

RÄTT INSATSER. RÄTT TID. RÄTT FOKUS.

Dags för ett nytt exemplar av vår kundtidning "Utsikten". Vi hoppas du får en stunds god läsning och inspiration i olika ämnesområden. Rubriken syftar på det som alltid är viktigt – rätt timing.

VI ser nu ett stigande intresse för arbetsmiljöfrågor. Grunden för god arbetsmiljö är det **Systematiska Arbetsmiljöarbetet**. SAM blir för allt fler ett självklart begrepp. Ständig förbättring gäller och med bra rutiner blir det Systematiska Arbetsmiljöarbetet en stor tillgång ofta kopplat till kvalitetsarbetet. Riskanalyser har under senaste året varit i fokus vilket naturligtvis säkerställer ett gott arbetsmiljö tänk. Inom området är vår roll av varierad art; i vissa fall jobbar vi med fasta uppdrag under hela verksamhetsåret – ibland jobbar vi med punktinsatser i riktade projekt. Vi kan med vår personals bredd möta de allra flesta behov i dessa frågor.

En analys på individnivå är hälsoprofilen som har stort fokus på livsstilsfrågor. Metoden som används är vetenskapligt säkerställd sen lång tid och har ett mycket starkt

återkopplingsprogram. Detta är just nu ytterligare utvecklat: Web-baserat med en stor databas för jämförelse både på individ och gruppnivå. Nu kan man också göra branschvisa jämförelser. Strategi och planering över tid är viktiga faktorer som vi kan bistå med. Tesen är här att det både ska vara tydlig individ och organisationsvinst.

Organisationsutveckling är ett område som ständigt utvecklas. Konsekvensanalys/riskanalys vid förändringar är en mycket bra rutin som vi kan hjälpa till med. Utbildningar av skiftande slag genomförs, bl a runt hot och våld, etik och moral samt rehabrutiner. Inom området ledarutbildning skapas hela tiden bättre koncept, där utbildning med fokus på hälsa genomförs med positiv respons. Ett annat framgångsrikt arbetssätt är Karriärutveckling – ett relativt nytt koncept inom vår verksamhet.

Vi jobbar just nu intensivt med tjänsten **"Sjuk- och friskanmälan"** – ett koncept för gott omhändertagande vid sjukdom och VAB. Statistik och återkopplingsmodell är perfekt stödande i personalarbetet. Lägger man till detta kontinuerliga personalvårdsronder så säkerställer

man att rutinerna fungerar vid frånvaro. Mottagandet är bra och de företag som nyttjar denna service är mycket nöjda med effekten. Det upplevs av såväl personal som ledning som god personalvård.

Förhoppningen är att det ger mersmak med beskrivning av delar av vårt utbud i denna tidning. Vi står gärna till tjänst för att hjälpa till att ytterligare förbättra personalarbetet både i stora och små frågor. Kontakta din lokala enhet hos Kinnekullehälsan eller marknadsavdelningen – alla kontaktuppgifter och mer info finns på www.kinnekullehalsan.se.

Med en förhoppning om fortsatt ljusa tider.

Inge Lennartsson

Regionchef
Kinnekullehälsan AB
inge.lennartsson
@kinnekullehalsan.se

Har chefen känslor?



Hör känslor hemma på jobbet?

Egentligen en irrelevant fråga, för oavsett svar så finns de där hela tiden – känslorna! Vår Amygdala som är en viktig del av vår "känslohjärna" stänger inte av mellan kl 8-17.

All stimuli vi tar in passerar vår känslohjärna som bedömer situationen och kopplar på en känsla som sedan styr vårt handlande. Spinoza, filosof på 1600-talet, menade att vi människor inte kan lösa problem och fatta beslut utan att ta hjälp av våra känslor, något som även modern forskning har visat.

Så känslor kan hjälpa oss och stjäla oss och de är vår ständiga följeslagare; i bilkön på väg till jobbet, mötet med kaffedoftan på kontoret, en leende kollega, en inkorg med 100 nya mejl, uppgifter som du fortfarande inte fått in trots påtryckningar, säljmötet med den kritiska kunden, ledningsgruppsmötet där ni diskuterade ditt projekt m m. Vår egen förmåga att medvetandegöra, förstå och hantera de känslor som alla dessa situationer väcker kallas **Emotionell Intelligens (EI)**. Ett begrepp myntat och formellt definierat av John Mayer vid New Hampshire Universitet och Peter Salovey vid Yale, 1990. EI handlar även om att medvetandegöra, förstå och hantera andras känslor, det vi kall-

lar Social kompetens. Dr. Reuven Bar-On har tagit fram ett vetenskapligt test, EQ-i, som mäter Emotionell Intelligens.

Testet mäter:

Självkännet. Förmågan att förstå och hantera egna sinnesstämningar och beteenden.

Sociala relationer. Förmågan att förstå och hantera andra.

Anpassningsförmåga. Förmågan att vara flexibel och anpassa sig till olika situationer.

Stresstolerans. Förmågan att hantera sina egna impulser och stress på ett bra sätt.

Allmänt välbefinnande. Förmågan att hantera sin livssituation.

Forskning har visat att EI är en av de enskilt viktigaste förmågorna för ett framgångsrikt ledarskap och därför har det under senare år fått en given plats i ledarutvecklingsprogram världen över. Ledarsupport är certifierade användare av EQ-i och använder det som ett stöd i att utveckla ledares förmåga, både enskilt och i ledningsgrupper.

Vill du veta mer kontakta **Katti Uhlin**, organisationskonsult och leg psykolog på Ledarsupport, telefon 0702-09 98 66 eller 0500-42 72 50.

Utveckla ditt ledarskap!

Har du arbetat som chef länge och önskar påfyllning eller är du ny chef och önskar lära dig mer om grunderna i ledarskap? Är du en person som önskar utveckla dig själv och ditt ledarskap? Är du nyfiken på det "senaste" inom ledarskap som exempelvis Emotionell Intelligens?

Vi på Ledarsupport tror på idén att vi lär bäst då vi, tillsammans med andra, reflekterar över vardagliga situationer. I våra ledarprogram handlar det om att göra-reflektera-lära. Vi som utbildningsledare bidrar också med vår kunskap kring teorier/forskning, våra erfarenheter och verktyg.

Det finns inget "rätt" ledarskap – när du utforskat och hittat ditt sätt att leda och du mår bra, dina medarbetare mår bra, verksamheten mår bra och ni når era verksamhetsmål, ja då har du hittat ditt "rätta" ledarskap.

Så välkommen till vårt ledarutvecklingsprogram "Utveckla ditt ledarskap". Kursstart hösten 2011

För mer information: Kontakta Kinnekullehälsan på din ort eller ring Ledarsupport, telefon 0500-42 72 50, Monica Thoren, telefon 070-660 22 56 eller Katti Uhlin telefon 070-209 98 66. www.ledarsupport.se



INSPIRATIONSDAG

Kinnekullehälsan erbjuder en kostnadsfri inspirationsdag med föreläsning i ämnet "Främja hälsan och bota inte bara ohälsan". Föreläsare är Per Gärdsell fd chefsöverläkare på MAS och initiativtagare till och projektledare för Bunkeflo-projektet.

Hälsa bör ses som en strategisk framgångsfaktor istället för att som idag ofta behandlas styvmoderligt – ohälsa på en arbetsplats är mycket kostsam medan hälsa är synnerligen lönsam!

Läkaren Per Gärdsell är en av Sveriges mest efterfrågade föreläsare kring hälsa på arbetsplatsen. Per möter ofta frågan; Hur skapas en hälsofrämjande arbetsplats? Det finns inget enkelt svar! Förutsättningarna bottenar i arbetsplat-

sens värderingar, förhållningssätt och människosyn, som möjliggör att hälsan blir prioriterad i handling.

Håll utkik efter separat inbjudan som kommer. Vill ni anmäla er redan nu skicka ett mail info@kinnekullehalsan.se

Ort och datum

- Borås 2 maj
- Arvika 16 maj
- Trollhättan 23 maj
- Skövde 24 maj

I samband med föreläsningen bjuder vi på lunch.

Per Gärdsell in action »



Hälsoenkät

Effektivt sätt att starta ett strategiskt hälsoarbete

En av våra senaste tjänster inom hälsoutveckling är en webbaserad hälsoenkät som är framtagen av Health Profile Institute. Hälsoenkätens metodik bygger på Hälsoprofilbedömningen som har haft en central roll i Kinnekullehälsans hälsoutvecklingsarbete de senaste åren.

Hälsoenkäten kan användas i flera syften. Det främsta syftet med enkäten är att kostnadseffektivt starta ett hälsoarbete genom att bland annat identifiera de medarbetare som är i störst behov av livsstilsförändringar och kunna erbjuda dem ett fortsatt stöd för en positiv hälsoutveckling. Hälsoenkäten blir också en grund för att strategisk kunna lägga upp ett hälsoarbete och få klara signaler över personalens hälsa. Den kan också återkomma som ett instrument för att belysa effekter av hälsoarbete och olika satsningar.



Vi får en lista av kunden men namn och mailadresser till de som ska delta. Var och en för då inloggningsuppgifter och kan i lugn och ro besvara enkäten på webben. Deltagaren får direkt feedback genom ett svar utifrån hur frågorna besvarats. Resultaten för hela gruppen sammanställs och vi återkommer till kunden med statistikunderlag och förslag på fortsatt arbete för att främja en frisk personal.

För mer info kontakta någon av oss så berättar vi mer!

Malin Johansson, Hälsoutvecklare tel 0706-88 22 93

Lena Järpsjö, Hälsoutvecklare tel 0702-96 40 60