

# Vi tänker i tre steg:

FRISK | RISK | SJUK

## FRISK

**Promotiv process.** För att åstadkomma långsiktiga positiva förändringar på organisations-, grupp- och individnivå, genom nära samarbete med ledning. Detta strategiska hälsofrämjande arbete genomförs med fördel i form av hälsoutvecklingsprojekt över tid, för att ge möjlighet till bestående förändringar. Vi förstärker friskfaktorer.

## RISK

**Preventiv process.** Förebyggande rehabilitering och arbetsmiljöarbete. Ge medarbetare och chefer verktyg till att fånga tidiga signaler för snabba relevanta åtgärder för att förhindra ohälsa. Utveckla arbetsmiljöarbetet för att förebygga och minimera att skador inträffar, både psykiska som fysiska. Det gäller att fånga upp och analysera riskfaktorer.

## SJUK

**Rehabiliterande process.** Utveckla fungerande system för att snabbt kunna agera relevant när anställd drabbas av sjukdom. Alla ska ha en god kännedom i organisationen, både på medarbetar- och ledningsnivå, om möjliga åtgärder.



## SKARABORG

FALKÖPING	0515-77 74 40	falkoping@kinnekullehalsan.se
GULLSPÅNG	0551-213 30	gullspang@kinnekullehalsan.se
GÖTENE	0511-34 46 50	gotene@kinnekullehalsan.se
HJO	0503-130 75	hjo@kinnekullehalsan.se
LIDKÖPING	0510-48 88 60	lidkoping@kinnekullehalsan.se
MARIESTAD	0501-672 01	mariestad@kinnekullehalsan.se
SKARA	0511-207 00	skara@kinnekullehalsan.se
SKÖVDE	0500-44 74 80	skovde@kinnekullehalsan.se
TIBRO	0504-123 25	tibro@kinnekullehalsan.se
TIDAHOLM	0502-156 70	tidaholm@kinnekullehalsan.se
TÖREBODA	0506-121 00	toreboda@kinnekullehalsan.se
VARA	0512-325 70	vara@kinnekullehalsan.se

## TRESTAD

TROLLHÄTTAN	0520-891 90	trollhattan@kinnekullehalsan.se
-------------	-------------	---------------------------------

## BOHUS/DAL/VÄRMLAND

KUNGSHAMN	0523-198 30	kungshamn@kinnekullehalsan.se
LYSEKIL	0523-198 30	lysekil@kinnekullehalsan.se
TANUMSHEDA	0523-198 30	tanumsheda@kinnekullehalsan.se
ÅMÅL	0532-60 76 80	amal@kinnekullehalsan.se
BENGTSFORS	0531-375 99	bengtstfors@kinnekullehalsan.se
ED	0534-622 40	ed@kinnekullehalsan.se
MELLERUD	0530-186 60	mellerud@kinnekullehalsan.se
ARVIKA	0570-74 77 40	arvika@kinnekullehalsan.se
ÅRJÄNG	0570-74 77 40	arjang@kinnekullehalsan.se
ÅMOTFORS	0570-74 77 40	amotfors@kinnekullehalsan.se



[www.kinnekullehalsan.se](http://www.kinnekullehalsan.se)



# ORGANISATIONS- UTVECKLING



KINNEKULLE  
HÄLSAN

## MOT SAMMA MÅL MED SAMLADE KRAFTER!

**A**rbetets organisation kan många gånger ha betydligt större påverkan på välbefinnandet än den rent fysiska miljön. Först när alla är beredda att arbeta mot företagets mål och drar åt samma håll uppstår den verkliga trivseln, och med den kommer också effektiviteten. Det blir början på en god spiral, en förutsättning för uthålliga prestationer.



Våra specialister ger dig stödet du behöver för att bygga nya, effektivare arbetsformer. Det kan handla om kommunikationsfrågor, förbättringsarbete, konflikthantering eller t o m produktionsteknik. Eftersom vi oftast redan genom hälsovårdsarbetet känner både organisationen och människorna i den väl, kan vi snabbt göra en seriös insats även på områden som dessa.



Teamwork!

Ledarskapsutveckling är en central ingrediens i förändringsprocessen, där vi kan erbjuda såväl coachfunktioner som utbildningar av många slag, anpassade för både små och stora företags förutsättningar.

Med nya insikter får du nya möjligheter att identifiera problem, förädla idéer och smörja det mänskliga maskineriet så att det fungerar smidigt och effektivt. Vi hjälper dig helt enkelt att förvandla mjuka värden till hårdvaluta.

Organisationsutveckling kan vara insatser på såväl organisations- grupp- och individnivå.

### Organisationsnivå

- Hjälp vid förändringsprocesser eller vid organisatoriska problem
- Medverkan vid utarbetande av policy; rehabilitering, missbruk, krishantering
- Kartläggning av psykosocial arbetsmiljö/ enkät- eller intervjuundersökningar
- Hälsobokslut
- Ledarskapsutbildning

### Gruppenivå

- Konflikthantering
- Handledning av grupper
- Coaching
- Arbetslagsutveckling/ grupputveckling
- Dialogmöten

### Individnivå

- Enskild handledning
- Coaching av chef/arbetsledare
- Stödsamtal

### Utbildning

- Krishantering/hot & våld
- Rehabilitering
- Stresshantering
- Kommunikation/konflikthantering
- Kränkande särbehandling
- Utvecklingssamtal/arbetsplatsträffar
- Psykosocial arbetsmiljö
- Grupp-processer
- Reaktionen vid förändring

Vill du veta mer? Kontakta marknadsavdelningen!

**Karin Ahlin**

0506-121 02, 0730-72 84 78

**Inge Lennartsson**

0510-48 84 54, 0708-40 25 65