



VILL DU VETA MER  
- KONTAKTA OSS:

[www.kinnekullehalsan.se](http://www.kinnekullehalsan.se)

Tel 0511-207 00



I SAMARBETE  
MED



[www.kinnekullehalsan.se](http://www.kinnekullehalsan.se)



## HÄR FINNS VI!

ALINGSÅS	0322-67 03 70	alingsas@borashalsan.se
ARVIKA	0570-74 77 40	arvika@kinnekullehalsan.se
BENGTSFORS	0531-375 99	bengtstforsa@kinnekullehalsan.se
BOHUS	031-58 71 37	bohus@borashalsan.se
BOLLEBYGD	033-28 98 50	bollebygd@borashalsan.se
BORÅS	033-22 29 00	boras@borashalsan.se
ED	0534-622 40	ed@kinnekullehalsan.se
FALKÖPING	0515-77 74 40	falkoping@kinnekullehalsan.se
GULLSPÅNG	0551-213 30	gullspang@kinnekullehalsan.se
GÖTENE	0511-34 46 50	gotene@kinnekullehalsan.se
HERRLJUNGA	0513-219 07	herrljunga@borashalsan.se
HJO	0503-130 75	hjo@kinnekullehalsan.se
KUNGSHAMN	0523-198 30	kungshamn@kinnekullehalsan.se
KUNGÄLV	0303-662 60	kungalv@kinnekullehalsan.se
LERUM	0303-662 60	lerum@kinnekullehalsan.se
LIDKÖPING	0510-48 88 60	lidkoping@kinnekullehalsan.se
LILLA EDET	0520-891 90	lillaedet@kinnekullehalsan.se
LJUNG	0513-542 54	ljung@borashalsan.se
LYSEKIL	0523-198 30	lysekil@kinnekullehalsan.se
MARIESTAD	0501-672 01	mariestad@kinnekullehalsan.se
MELLERUD	0530-186 60	mellerud@kinnekullehalsan.se
SKARA	0511-207 00	skara@kinnekullehalsan.se
SKÖVDE	0500-44 74 80	skovde@kinnekullehalsan.se
STENUNGSUND	0303-662 60	stenungsund@kinnekullehalsan.se
TANUMSHEDE	0523-198 30	tanumshede@kinnekullehalsan.se
TIBRO	0504-123 25	tibro@kinnekullehalsan.se
TIDAHOLM	0502-156 70	tidaholm@kinnekullehalsan.se
TRANEMO	0325-474 40	tranemo@borashalsan.se
TROLLHÄTTAN	0520-891 90	trollhattan@kinnekullehalsan.se
TÖREBODA	0506-121 00	toreboda@kinnekullehalsan.se
UDDEVALLA	0522-65 36 30	uddevalla@kinnekullehalsan.se
ULRICEHAMN	0321-53 23 30	ulricehamn@borashalsan.se
VARA	0512-325 70	vara@kinnekullehalsan.se
VIARED	033-22 29 00	viared@borashalsan.se
VÄRGÅRDA	0322-66 70 30	vargarda@borashalsan.se
ÅMOTFORS	0570-74 77 40	amotfors@kinnekullehalsan.se
ÅMÅL	0532-60 76 80	amal@kinnekullehalsan.se
ÄRJÄNG	0573-122 66	arjang@kinnekullehalsan.se

# STÖD VID SJUKFRÅNVARO



KINNEKULLE  
HÄLSAN

## » Sjuk- och friskänmälan «

DET ÄR LÖNSAMT ATT  
BRY SIG OM SINA ANSTÄLLDA!

Att kostnader för sjukfrånvaro har utvecklats till ett problem är nog alla överens om. Frågan är bara hur vi möter detta problem. Vi tror att det handlar om att utnyttja befintliga resurser på ett bättre sätt och att involvera personalen mer i sin egenvård så att de snabbare blir friska.

Genom att identifiera orsaken till sjukfrånvaron hos varje anställd och ge dem medicinska råd kommer »Sjuk- och friskänmälan« att minska företagets kostnader för sjukfrånvaron samtidigt som de anställdas välbefinnande höjs.

### SÅ HÄR GÅR DET TILL:

#### 1. Sjukanmälan med sjukvårdsrådgivning

När den anställda blir sjuk görs sjukanmälan direkt till MedHelp. Han/hon möts i telefonen av en leg sjuksköterska som i samband med sjukanmälan ger sjukvårdsrådgivning, hänvisar till rätt vårdnivå eller svarar på medicinska frågor.

#### 2. Frånvaroenmälan vård av sjukt barn

På samma sätt gör den anställda om barnet blir sjukt. MedHelp sköter sedan kontakten med arbetsgivaren och Försäkringskassan.

#### 3. Återkontakt på tredje dagen

Under tredje dagens sjukfrånvaro återkontaktar en leg sjuksköterska den anställda för att höra hur han/hon mår samt ge råd och information.

#### 4. Friskänmälan med sjukvårdsrådgivning

När den anställda eller barnet blivit friskt igen ringer man MedHelp och gör en friskänmälan. MedHelp håller löpande kontakt med arbetsgivaren.

Återkoppling sker till arbetsgivaren via mail eller sms efter anmälan. Sekretessregler beaktas.

## VÄLJ MELLAN TVÅ OLIKA SYSTEM:

- » Sjuk- och friskänmälan «
- » Support tidig rehabilitering «

## VÄRDEGRUND

*>> Alla har ett gemensamt intresse /ansvar att förhindra eller åtminstone minimera sjukfrånvaron så mycket som möjligt. <<*

## » Support tidig rehabilitering «

TIDIGA INSATSER  
GER BÄST RESULTAT!



För att på ett enkelt och snabbt sätt erbjuda bra och tidigt stöd i processen runt ohälsa har vi utvecklat ett system som ni på ett effektivt sätt kan nyttja i ert företag/organisation. Syftet är att säkerställa att alla på er arbetsplats får bra stöd i en ansträngande situation. Ett web-baserat stöd där anmälan sker med unik inloggning finns på vår hemsida [www.kinnekullehalsan.se](http://www.kinnekullehalsan.se)

1. **Chefen anmäler aktuellt ärende via vår hemsida**
2. **Telefonsupport till anmäld person sker inom en arbetsdag**
3. **Bedömning görs av fortsatta åtgärder**
4. **Förslag ges till individ och arbetsgivare**

Anmälan kan exempelvis ske vid behov av stöd vid sjukskrivning, upprepad korttidsfrånvaro, 1:a dagsintyg eller behov av omgående rehabilitering. Viss anpassning kan göras efter era specifika önskemål.

En kostnad debiteras/år för tillgång till tjänsten och därefter sker debitering av telefonsamtal och överenskomna insatser.

Önskar ni denna tjänst så ta kontakt med Kinnekullehälsan så får ni mer info.